

AUSSCHREIBUNG ZUM 24. TREISER VOLKSLAUF



AOK Hessen-Laufserie



am Samstag, 3. Oktober 2015 "Tag der Deutschen Einheit"

Schirmherr: Bürgermeister Peter Gefeller
Veranstalter und Ausrichter: Treiser Lauf- u. Walkingtreff 2007 e.V.
Ort der Veranstaltung: 35460 Staufenberg-Treis; Sport- und Kulturhalle
Eingabe im Navigationssystem: Am Edelgarten, 35460 Staufenberg
Start/Ziel: vor dem Feuerwehrgerätehaus

Zeitplan: (Änderungen vorbehalten)

Ab 08:00 - 11 Uhr	Wandern für Jedermann	5 oder 11 km
09:30 Uhr	Volksbank Mittelhessen Halbmarathon 	21,1 km
09:45 Uhr	Volkslauf, Walking / Nordic Walking	10,0 km
09:50 Uhr	Abicor Binzel Kinder- u Jugendlauf U10, U12, U14, U16 	1200 m
10:05 Uhr	Abicor Binzel Bambini-Lauf U 8 und jünger 	400 m
11:00 Uhr	Jedermannslauf, Walking / Nordic-Walking (ohne Altersklassenwertung)	5 km

Teilnahmeberechtigt sind:

- für den **Abicor-Binzel Bambini-Lauf:** Kinder des Jahrgangs 2008 und jünger;
- für den **Abicor-Binzel Kinder-u. Jugendlauf:** Kinder/Jugendl. der Jahrgänge 2000 bis 2007
- für den **Jedermannslauf:** Kinder des Jahrgangs 2007 und älter bis AK W/M 80
- für den **10-KM-Lauf:** Jugendliche des Jahrgangs 2003 und älter bis AK W/M80
- für den **Volksbank Mittelhessen Halbmarathon:** Jugendliche des Jahrgangs 1999 und älter bis AK W/M 80

Startgeld:

Wandern	3,00 € Erw. Kinder FREI !!!
Bambini und Kinder/Jugend	FREI !!!
Halbmarathon 21,1 km	8,00 €
Volkslauf / Walking 10 km	6,00 €
Jedermannslauf / Walking	4,00 €

Startnummern-Pfand 1,00 € (**auch für Bambini u Kinder/Jugend**) –Erstattung bei Rückgabe.

Voranmeldungen: Im Internet unter www.laufundwalkingtreff-treis.de oder schriftlich mit Namen, Vornamen, Jahrgang, Wohnort, Verein und Strecke an:
Hans Joachim Hausner, Heinrich-Will-Str. 5, 35460 Staufenberg Tel: 06406/775070, Fax: 06406/775071, hausner@laufundwalkingtreff-treis.de oder an Jochen Keil, An der hohen Furche 2, 35460 Staufenberg, Fax: 02771-391221.

Nachmeldungen: Bis spätestens eine halbe Stunde vor dem Start in der Sport- und Kulturhalle Treis. Es wird keine Nachmeldegebühr erhoben.

GROSSE TOMBOLA - parallel zur Siegerehrung

Sachpreise für die 3 größten teilnehmenden Gruppen

Große Kuchentheke

Wertung:

Die Durchführung der Veranstaltung erfolgt in Anlehnung an die internationalen Wettkampfgeln (IWR) und die Veranstaltungsordnung (VAO). Volkslaufübliche Abweichungen behält sich der Veranstalter vor. Die Altersklasseneinteilung erfolgt in 5er-Wertung. Beim Wandern keine Zeitwertung. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Siegerehrungen: In der Sport- und Kulturhalle; so schnell wie möglich.

Ergebnisse auch im Internet unter: www.laufundwalkingtreff-treis.de .

Nachsenden von Ergebnislisten und Urkunden gegen eine Gebühr von 2,00 Euro.

Auszeichnungen:

Ehrenpreise für alle Laufsieger und Pokale oder Sachpreise für alle Klassensieger.

Urkunden für die Plätze 1-3. **Urkundenausdruck im Internet**, oder im Einzelfall auf Wunsch kostenfrei am Veranstaltungstag.

Im Bambini- u. Schülerlauf erhalten die Lauf- und Klassensieger Pokale.

Für alle Teilnehmer am Schülerlauf und für die wandernden Kinder gibt es Medaillen.

Umkleide- und Duscmöglichkeiten: In der Sport- und Kulturhalle Treis.

Sanitätsdienst: DRK, Ortsgruppe Staufenberg

Verpflegung: Getränke im Zielbereich und auf der Strecke. In der Halle werden außerdem Getränke, Imbiss, Kaffee und Kuchen angeboten.

Haftung: Die Versicherung der Teilnehmer erfolgt durch den Landessportbund Hessen. Mit der Meldung erkennt der Teilnehmer die hier genannten Bedingungen an, erklärt sich damit einverstanden, dass die zur Erstellung und Versendung der Ergebnislisten notwendigen persönlichen Daten verwendet werden, und verpflichtet sich, auf den Wettbewerb ausreichend vorbereitet zu sein. Die Veranstaltung ist beim H L V angemeldet und genehmigt.

Keine Haftung für Wertgegenstände.

Laufstrecken:

Bambini-, Kinder-, Jugend- und Einsteigerlauf auf fast ebenen Wendepunktstrecken. Die 10 km-Strecke verläuft weitgehend flach mit einer mäßigen Steigung zwischen km 4 und 5. Der Halbmarathon folgt im Streckenverlauf bis km 5 der 10 km-Strecke, führt dann steigend (insgesamt ca. 150 Höhenmeter) bis km 9 in den Wald, verläuft mit Bergauf- und Bergabpassagen weiter im Wald, bevor es im Climbacher Homberg wieder abwärts flach nach Treis geht. Es werden ausschließlich gut befestigte Feld- und Waldwege (teilweise asphaltiert) benutzt.

www.mittelhessen-cup.de

