

30. TREISER VOLKSLAUF

Mittelhessen-Cup 2022

3. OKTOBER 2022

21,1 km	HFBP RECHTSANWÄLTE & NOTAR HALBMARATHON	9:30 Uhr
10,0 km	RYSSE.DE natürliche Baustoffe aus Treis VOLKSLAUF	9:40 Uhr
7,5 km	KÖRPERKONZEPT WALKING / NORDIC WALKING	9:45 Uhr
1200 m	ABICOR-BINZEL KINDER- und JUGENDLAUF	9:50 Uhr
400 m	ABICOR-BINZEL BAMBINILAUF	10:05 Uhr
5,0 km	SoVelo JEDERMANNSLAUF	11:00 Uhr
5 / 11 km	WANDERN	ab 8:00 Uhr

www.mittelhessen-cup.de



SWG

STARTUNTERLAGEN UND UMKLEIDE
SPORT- UND KULTURHALLE TREIS

Veranstalter:



TREISER
Lauf- und Walkingtreff
2007 e. V.

Streckenrekorde

Strecke	Jahr	Zeit	Name	Verein
10 km Männer	2008	32:42	Chunky Liston	TSV Krofdorf-Gleiberg
10 km Frauen	2015	38:21	Anne-Katrin Müller	team-naunheim.de
21,1 km Männer	1997	1:15:37	Jürgen Wagner	LT Herborn
21,1 km Frauen	1998	1:29:43	Susanne Martin	LGV Marathon Gießen

Alle Sieger/Gewinner der letzten Jahre

2013	10 km	David Bernardo-Sabanes Stefanie Grözl	SF Blau-Gelb Marburg TV 05 Mainzlar	34:27 Min 44:49 Min
	21,1 km	Horst Wiegand Michaela Wolf	SC Neukirchen AS LahnLänder Lahnau	1:21:26 Std 1:42:38 Std
2014	10 km	Felix Pinter Franziska Rachowski	VfL 1860 Marburg TSV Krofdorf-Gleiberg	35:36 Min 40:09 Min
	21,1 km	Maximilian Schmidt Kim Mess	TSV Krofdorf-Gleiberg SF Blau-Gelb Marburg	1:21:03 Std 1:34:23 Std
2015	10 km	Anne-Katrin Müller Dirk Schmitt	team-naunheim.de Lahnländer	38:21 Min 37:50 Min
	21,1 km	Karin Hahnfeld Peter Haberzettel	CLOX FITNESS GIEßEN team-naunheim.de	1:32:14 Std 1:24:58 Std
2016	10 km	Susanne Heinbach Thorsten Herrig	TSV Krofdorf-Gleiberg VfL 1860 Marburg	42:33 Min 33:33 Min
	21,1 km	Maria Schmidt Moritz Weiß	TSV Krofdorf-Gleiberg LAZ Gießen	1:29:56 Std 1:17:26 Std
2017	10 km	Lena Ritzel Dawit Gebremichae	VfL 1860 Marburg ream-naunheim.de	40:05 Min 35:47 Min
	21,1 km	Sandra Linne Florian Bartels	Lauftreff Biedenkopf	1:32:59 Std 1:17:07 Std
2018	10 km	Anne-Katrin Müller Niklas Raffin	team-naunheim.de TSV Krofdorf-Gleiberg	40:09 Min 33:25 Min
	21,1 km	Laura Carcon Christoph Mohr	Rangi-Changi-Team TSV Grünberg	1:39:28 Std 1:21:44 Std
2019	10 km	Lara Olemotz Chunky Liston	TSV Krofdorf-Gleiberg TSV Krofdorf-Gleiberg	45:11 Min 33:52 Min
	21,1 km	Silke Laun Christoph Kahn	ASC Licher Wald Tuspo Hörbach	1:34:19 Std 1:32:49 Std
2021	10 km	Jennifer Heck Niklas Raffin	Triathlonfreunde Hinterland TSV Krofdorf-Gleiberg	43:22 Min 34:31 Min

SVEN  **LAUFSHOP**
Ihr Laufspezialist in Marburg

www.svens-laufshop.de



- Laufbandanalyse
- dynamische Fußdruckanalyse
- Lauf und Walkingschuhe, Laufbekleidung und Accessoires
- Lauf- und Multisportuhren
- Wöchentlicher Lauftreff
- Verschiedene Events und Vorträge
- Laufschuhtests vieler namhafter Hersteller



35037 Marburg, Schwanallee 26, Tel.: 06421-6979966
info@laufschuh-marburg.de

www.svens-laufshop.de



0172 4168784

Mo-Fr: 10.00-19.00 Uhr, Sa.: 10.00-16.00 Uhr od. nach Vereinbarung

Bingel Zimmerei und Bedachungen
Michael Wagner, Zimmermeister und Dachdeckermeister

„Neubau, Sanierung oder energetische Dacherneuerung?
Unter kompetenter Beratung, erstellen wir Ihnen gerne ein Angebot,
ganz nach Ihren Wünschen und Vorstellungen.“

Unsere Leistungen:

- Zimmerarbeiten
- Dachdeckerarbeiten
- Spenglerarbeiten
- Holzhandlung
- Carports/Vordächer
- Dachfenster
- Terrassenüberdachungen
- Fassadenverkleidungen

Bingel Zimmerei und Bedachungen, Inh. Michael Wagner
Allertshäuser Straße 4 · 35469 Allendorf/Lumda · Telefon 0 64 07 / 62 09
Mobil 0 162 / 9421157 · bingel.info@gmail.com

MAURER

seit über 70 Jahren

Baudekoration

Malerarbeiten
Tapezierarbeiten
Trockenbauarbeiten
Innen- u. Außenputz
Fachwerksanierung
Wärmedämmsysteme

Telefon 0 64 07 / 90 383
Telefax 0 64 07 / 90 385



Allertshäuser Str. 12
35469 Allendorf / Lda



**Sie wollen beim Sport
aufs Ganze gehen und
dabei abgesichert sein.**

Wenn Sie Sport treiben und Ihr Leben aktiv gestalten, kann schon ein kleiner Ausrutscher weit reichende Folgen haben. AXA bietet Ihnen als Sportler genau die richtige Absicherung. Zum Beispiel mit maßgeschneiderten Angeboten für die Haftpflicht-, Unfall- oder Krankenversicherung. Aber auch Ihre finanzielle Gesamtsituation behalten wir im Auge und beraten Sie in allen Fragen zu Versicherungen, Vorsorge und Kapitalanlagen.

Reden Sie mit uns. Wir beraten Sie gern.

Maßstäbe / **neu definiert**



AXA Geschäftsstelle Zimmer
Ihr Ansprechpartner: Kai Otto
Bahnhofstraße 10
35469 Allendorf/Lumda
Tel.: 0173 2457115
kai.otto@axa.de

Gesund und fit mit Laufen, Walken oder Nordic - Walken

Den Alltag hinter sich lassen,
Stress abbauen,
frische Luft tanken,
unsere schöne Umgebung
zusammen mit Gleichgesinnten
genießen und sich wohl fühlen

All das bieten wir im

Treiser Lauf- und
Walkingtreff 2007 e. V.



samstags: 16:30 Uhr am Sportplatz in Treis (15:30 Uhr in den Wintermonaten)
mittwochs: 18:30 Uhr an der Brücke ehemalige Tankstelle in Richtung Mainzlar
(in den Wintermonaten an der Sport- und Kulturhalle in Treis)

www.laufundwalkingtreff-treis.de

Preisbeispiel
ab **38,00€***
5.000 Flyer DIN A6, 4/4-farbig



Preislich attraktive
Konditionen! – Top Qualität!

Wir sind Ihre Online-Druckerei aus der Region!

xpert-print.de
WIR sind die Experten!

*Tagesaktuelle Preise



KAMUSELLA
MALERMEISTERBETRIEB

MALER
ARBEITEN

LACKIER
ARBEITEN

TAPEZIER
ARBEITEN

PUTZ
ARBEITEN

TROCKENBAU
ARBEITEN

KREATIVE
WANDGESTALTUNG

KONTAKTINFORMATIONEN

ADRESSE Friedrich-Ebert-Straße 23a
35460 Staufenberg-Treis

TELEFON 06406 / 7071652
WEB www.malerbetrieb-kamusella.de



Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns für das ein, was im Leben wirklich zählt.

Für Sie, für die Gesellschaft, für die Region.

www.sparkasse-giessen.de



Sparkasse
Gießen

 e-masters

Elektro-Klein

Karlheinz Klein | Inhaber

Hauptstraße 85
35460 Staufenberg-Treis

Tel. 0 64 06 / 37 54
Fax 0 64 06 / 7 27 26
info@klein-staufenberg.de
www.klein-staufenberg.de



Direktion für
**Deutsche
Vermögensberatung**



Klaus Lotz

Am Ziegenberg 44-35469 Allendorf/Lda
Tel. (0 64 07) 9 00-33 - www.dvag.de/klaus.lotz

HAARSTUDIO
Petra
Inh. Petra Dörner

Lifting ohne OP
Reduktion von:
Haarausfall
Cellulite
Falten

Bahnhofstr. 37
Staufenberg / Treis
Tel: 06406 - **3701**

www.HaarstudioPetra.de

AUSSCHREIBUNG ZUM 30. TREISER VOLKSLAUF

am Montag, 3. Oktober 2022 "Tag der Deutschen Einheit"

Schirmherr: Bürgermeister Peter Gefeller
Veranstalter und Ausrichter: Treiser Lauf- u. Walkingtreff 2007 e.V.
Ort der Veranstaltung: 35460 Staufenberg-Treis; Sport- und Kulturhalle
Eingabe im Navigationssystem: Am Edelgarten, 35460 Staufenberg
Start/Ziel: vor dem Feuerwehrgerätehaus

Zeitplan: (Änderungen vorbehalten)

Ab 08:00 - 11 Uhr	Wandern		5 oder 11 km
09:30 Uhr	HFBP Rechtsanwälte & Notar Halbmarathon		21,1 km
09:40 Uhr	RYSSE.DE natürliche Baustoffe aus Treis 10 km Volkslauf		10 km
09:45 Uhr	KörperKonzept Walking / Nordic-Walking		7,5 km
09:50 Uhr	Abicor Binzel Kinder- u Jugendlauf U10, U12, U14, U16		1200 m
10:05 Uhr	Abicor Binzel Bambini-Lauf U8 und jünger		400 m
11:00 Uhr	SoVelo Jedermannslauf (ohne AK-Wertung)		5 km

Teilnahmeberechtigt sind:

- für den **Bambini-Lauf:** Kinder des Jahrgangs 2015 und jünger;
- für den **Kinder-u. Jugendlauf:** Kinder/Jugend der Jahrgänge 2007 bis 2014;
- für den **Jedermannslauf:** Kinder des Jahrgangs 2014 und älter bis AK W/M 85;
- für den **10-KM-Lauf:** Jugendliche des Jahrgangs 2010 und älter bis AK W/M85;
- für den **Halbmarathon:** Jugendliche des Jahrgangs 2006 und älter bis AK W/M 85.

Startgeld:

Wandern	4,00 € Erw. Kinder FREI !!!
Bambini und Kinder/Jugend	FREI !!!
Halbmarathon 21,1 km	10,00 €
Volkslauf 10 km	8,00 €
Jedermannslauf 5 km	6,00 €
Walking / Nord.Walking 7,5 km	6,00 €

Voranmeldungen möglich bis: 02.10.2022 um 12 Uhr auf der Homepage unter www.laufundwalkingtreff-treis.de oder im Anmeldeportal von RaceResult

Nachmeldungen: Bis spätestens eine halbe Stunde vor dem Start in der Sport- und Kulturhalle Treis. Es wird eine Nachmeldegebühr in Höhe von 4 € erhoben

Jeder Läufer und Walker erhält anlässlich des 30. Volkslaufs ein kleines Geschenk

Kinder erhalten eine kleine Überraschung

Sachpreise für die 3 größten teilnehmenden Gruppen

Wertung:

Die Durchführung der Veranstaltung erfolgt in Anlehnung an die internationalen Wettkampfregelein (IWR) und die Veranstaltungsordnung (VAO). Volkslaufübliche Abweichungen behält sich der Veranstalter vor. Die Altersklasseneinteilung erfolgt in 5er-Wertung. Beim Wandern keine Zeitwertung. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Siegerehrungen: In der Sport- und Kulturhalle; so schnell wie möglich. Ergebnisse auch im Internet unter: www.laufundwalkingtreff-treis.de

Auszeichnungen:

Pokale für die 3 Erstplatzierten der Läufe: Halbmarathon, 10 km, 5 km und Walking/NW Urkunden für die AK-Plätze 1-3. **Urkundenausdruck im Internet** oder im Einzelfall auf Wunsch kostenfrei am Veranstaltungstag.

Im Bambini- und Schülerlauf erhalten die Lauf- und Klassensieger Pokale. Für alle Teilnehmer am Schülerlauf und für die wandernden Kinder gibt es Medaillen.

Umkleide- und Duschmöglichkeiten: In der Sport- und Kulturhalle Treis.

Sanitätsdienst: DRK, Ortsgruppe Staufenberg

Verpflegung: Getränke im Zielbereich und auf der Strecke. In der Halle werden außerdem Getränke, Imbiss, Kaffee und Kuchen angeboten.

Haftung: Die Versicherung der Teilnehmer erfolgt durch den Landessportbund Hessen. Mit der Meldung erkennt der Teilnehmer die hier genannten Bedingungen an, erklärt sich damit einverstanden, dass die zur Erstellung der Ergebnislisten notwendigen persönlichen Daten verwendet werden, und verpflichtet sich, auf den Wettbewerb ausreichend vorbereitet zu sein. Die Veranstaltung ist beim H L V angemeldet und genehmigt.

Keine Haftung für Wertgegenstände.

Laufstrecken:

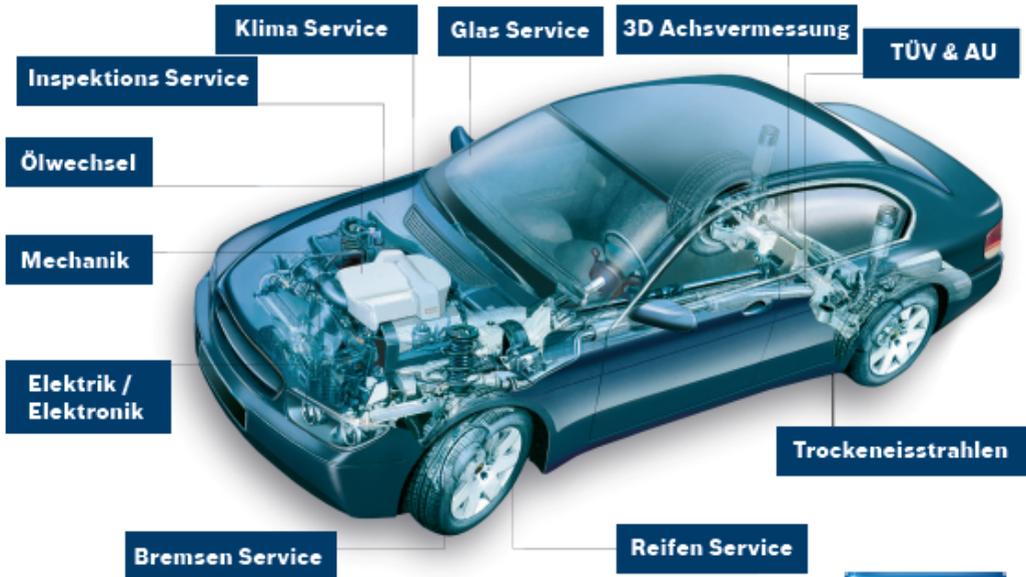
Bambini-, Kinder-, Jugend- und Einsteigerlauf auf fast ebenen Wendepunktstrecken. Die 10 km-Strecke verläuft weitgehend flach mit einer mäßigen Steigung zwischen km 4 und 5. Der Halbmarathon folgt im Streckenverlauf bis km 5 der 10 km-Strecke, führt dann steigend (insgesamt ca. 150 Höhenmeter) bis km 9 in den Wald, verläuft mit Bergauf- und Bergabpassagen weiter im Wald, bevor es im Climbacher-Homberg wieder abwärts flach nach Treis geht. Es werden ausschließlich gut befestigte Feld- und Waldwege (teilweise asphaltiert) benutzt.

www.mittelhessen-cup.de



Ausschreibung vorbehaltlich der zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Corona-Regelungen
Bitte beachtet die Informationen auf der Homepage unter www.laufundwalkingtreff-treis.de

Service rund ums Auto!



NEU Trockeneisstrahlen

TÜV jeden Mittwoch und Freitag bei uns im Haus!

Bosch Car & Classic Service
J. S. Automobile GmbH
Lumdastraße 44 - 46
35466 Rabenau

Tel.: 0 64 07 - 90 57 10
Fax: 0 64 07 - 90 57 12
E-Mail: info@bosch-js.de



Für Ihr Auto tun wir alles!



MARBURG

GIESSEN

BAD HOMBURG

DEIN PARTNER FÜR SKI- & SNOWBOARD- REISEN

- Ailes Inklusiv
- BUSREISE
- LIFTPASS
- FRÜHSTÜCK
- BONUSPAKET

ab 89,- €



#skitoursreisen

www.skitours-reisen.de

Seit 35 Jahren in Lollar!

Sportbrillen · Kontaktlinsen
Lupen · Modeschmuck

Augenoptik  Christian GmbH

Gießener Straße 2 · 35457 Lollar
Telefon 0 64 06 / 43 74 · Fax 0 64 06 / 7 22 77
www.augenoptik-christian.de

Schreinerei
Sommer GmbH
Qualität aus Meisterhand

Fenster & Türen
Insektenschutz
Bestattungen
Innenausbau

Dirk Kern & Ingo Kern

www.schreinerei-sommer.de • info@schreinerei-sommer.de
35460 Staufenberg • Scheuergasse 16 • Tel.: 06406-3868

 **RYSSE.DE**
natürliche Baustoffe



Lehm- Kalkbaustoffe | Natursteine
Reitplatzsande | Bausande und mehr



REITPLATZSANDE



LEHM- & KALKBAUSTOFFE



NATURSTEINE

- ◇ Gartenbeton/Estrichbeton
- ◇ Zement 25 Kg
- ◇ Pflastersplitt
- ◇ Basaltsplitt
- ◇ Betongemisch

- ◇ Drainagekies
- ◇ wassergebundene Wegedecke
- ◇ Mutterboden gesiebt
- ◇ Pinienrinde
- ◇ Rindenmulch

WIR SUCHEN DICH! JETZT BEWERBEN!



Verschiedene Stellenangebote jetzt auf unserer Webseite.

- ◇ LKW-Fahrer (m/w/d)
- ◇ Bürokraft (m/w/d)
- ◇ Ausbildung zum Kaufmann für Bürokommunikation (m/w/d)

Barcode scannen und fertig.



„Dynamit am Start“

**schmerzfrei
starten,
schmerzfrei
durchziehen**



footpower Gießen GmbH
Schiffenberger Weg 59
35394 Gießen
Fon: (0641) 741 55

foot power[®]
Ich steh' drauf!

www.giessen.footpower.de



Ein herzliches DANKESCHÖN
sagen wir all unseren
Sponsoren und Inserenten.
Nur mit Ihrer Unterstützung
ist eine Laufveranstaltung
in dieser Größe erst möglich!





Oliver Leubecher | Rechtsanwalt und Notar

GUT BETREUT INS RENNEN GEHEN.

– mit unserem Notar **Oliver Leubecher**.

Unsere Mandanten sollen abgesichert, optimal informiert und umfassend betreut werden. Dafür tragen wir mit hervorragender Fachkompetenz und dem Anspruch zur überragenden Dienstleistung Sorge. Ob notarielle Beratung, Beurkundung beim Immobilienkauf, Gesellschaftsvertrag, Ehevertrag, Testament, einer Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung:

Unser **Notar Oliver Leubecher** mit Amtssitz in Gießen ist in all diesen Angelegenheiten der richtige Ansprechpartner für Sie, um eine zeitnahe Abwicklung Ihres Vorhabens zu gewährleisten.



Oliver Leubecher
Rechtsanwalt und Notar

Fachanwalt für Medizinrecht
Fachanwalt für Arbeitsrecht
notar@hfbp.de

FÜR DEN PERFEKTEN LAUF.



HFBP Rechtsanwälte und Notar

T. 0641 / 94 88 67 50
info@hfbp.de
www.hfbp.de

FRANKFURT · GIESSEN · HANNOVER · BERLIN