

32. TREISER VOLKSLAUF

Mittelhessen-Cup 2024

3. OKTOBER 2024

21,1 km	HFBP RECHTSANWÄLTE & NOTAR HALBMARATHON	9:30 Uhr
10,0 km	SoVelo VOLKSLAUF	9:40 Uhr
7,5 km	KÖRPERKONZEPT WALKING / NORDIC WALKING	9:45 Uhr
1200 m	ABICOR-BINZEL KINDER- und JUGENDLAUF	9:50 Uhr
400 m	ABICOR-BINZEL BAMBINILAUF	10:05 Uhr
5,0 km	Rempepolzer Ingenieure JEDERMANNSLAUF	11:00 Uhr
5 km	WANDERN	ab 8:00 Uhr

www.mittelhessen-cup.de



Städtischer Sportklub
SWG

**STARTUNTERLAGEN UND
UMKLEIDE**

SPORT- UND KULTURHALLE TREIS



Veranstalter:



TREISER
Lauf- und Walkingtreff
2007 e. V.

1 Streckenrekorde

Strecke	Jahr	Zeit	Name	Verein
10 km Männer	2008	32:42	Chunky Liston	TSV Krofdorf-Gleiberg
10 km Frauen	2015	38:21	Anne-Katrin Müller	team-naunheim.de
21,1 km Männer	1997	1:15:37	Jürgen Wagner	LT Herborn
21,1 km Frauen	1998	1:29:43	Susanne Martin	LGV Marathon Gießen

Alle Sieger/Gewinner der letzten Jahre

2015	10 km	Anne-Katrin Müller Dirk Schmitt	team-naunheim.de Lahnländer	38:21 Min 37:50 Min
	21,1 km	Karin Hahnfeld Peter Haberzettel	CLOX FITNESS GIEBEN team-naunheim.de	1:32:14 Std 1:24:58 Std
2016	10 km	Susanne Heinbach Thorsten Herrig	TSV Krofdorf-Gleiberg VfL 1860 Marburg	42:33 Min 33:33 Min
	21,1 km	Maria Schmidt Moritz Weiß	TSV Krofdorf-Gleiberg LAZ Gießen	1:29:56 Std 1:17:26 Std
2017	10 km	Lena Ritzel Dawit Gebremichae	VfL 1860 Marburg ream-naunheim.de	40:05 Min 35:47 Min
	21,1 km	Sandra Linne Florian Bartels	Laufftreff Biedenkopf	1:32:59 Std 1:17:07 Std
2018	10 km	Anne-Katrin Müller Niklas Raffin	team-naunheim.de TSV Krofdorf-Gleiberg	40:09 Min 33:25 Min
	21,1 km	Laura Carcon Christoph Mohr	Rangi-Changi-Team TSV Grünberg	1:39:28 Std 1:21:44 Std
2019	10 km	Lara Olemotz Chunky Liston	TSV Krofdorf-Gleiberg TSV Krofdorf-Gleiberg	45:11 Min 33:52 Min
	21,1 km	Silke Laun Christoph Kahn	ASC Licher Wald Tuspo Hörbach	1:34:19 Std 1:32:49 Std
2021	10 km	Jennifer Heck Niklas Raffin	Triathlonfreunde Hinterland TSV Krofdorf-Gleiberg	43:22 Min 34:31 Min
2022	10 km	Judith Krechting Niklas Raffin	TSV Krofdorf-Gleiberg TSV Krofdorf-Gleiberg	41:36 Min 33:04 Min
	21,1 km	Anne-Katrin Müller Jannis Janson	team-naunheim.de team-naunheim.de	1:31:16 Std 1:20:52 Std
2023	10 km	Silke Laun Simon Mussie	ASC Licher Wald team-naunheim.de	41:42 Min 34:11 Min
	21,1 km	Jessica Lewerenz Sven Gaul	team-naunheim.de TSV Krofdorf-Gleiberg	1:33:20 Std 1:24:06 Std



WIR SIND FÜR SIE DA.

IN GUTEN WIE IN SCHLECHTEN ZEITEN ...



HFBP Gießen

Kerkraeder Straße 4
35394 Gießen

Tel. 0641 9488 6750
Fax 0641 9488 6733

E-Mail info@hfbp.de
www.HFBP.de



Sie möchten heiraten und einen Ehevertrag vereinbaren? Ihre Partnerschaft ist gescheitert, die Scheidung steht an? Sie haben von Ihrem Arbeitgeber einen Abfindungsvertrag erhalten oder sind gekündigt worden? Ihr Nachlass soll testamentarisch geregelt werden? Sie möchten Angehörigen eine Vorsorgevollmacht erteilen oder benötigen einen Vertrag für Ihren Hausverkauf? Es gibt viele Situationen im Leben, in denen juristischer Beistand und notarielle Expertise ratsam oder gar unerlässlich sind.

Nutzen Sie das Know-how unserer Spezialist:innen und wenden Sie sich vertrauensvoll an unsere Kanzlei in Gießen. Wir stehen Ihnen in allen Fragen des Familienrechts und Arbeitsrechts kompetent und diskret zur Seite und kümmern uns auch um Ihre notariellen Anliegen.

Lassen Sie sich von uns fachkundig beraten, wir helfen Ihnen in allen Lebenslagen weiter.

Preisbeispiel
ab **47,00€***
5.000 Flyer DIN A6, 4/4-farbig



Preislich attraktive
Konditionen! - Top Qualität!

Wir sind Ihre Online-Druckerei aus der Region!

xpert-print.de

► WIR sind die Experten!

*Tagesaktuelle Preise



EIN EINZIGARTIGES
WASCHERLEBNIS

WASCHPARK
Hantschel

WASCHPARK-HANTSCHTEL.DE

IHRE
KFZ-MEISTERWERKSTATT
IM LUMDATA

FAHRZEUGTECHNIK
Hantschel

KFZ-HANTSCHTEL.DE

TULPENWEG 8
35469 ALLENDORF (LUMDA)
☎ 06407959000



REIFEN SERVICE
BY FAHRZEUGTECHNIK Hantschel GMBH

KS
AUTOGLAS

Klare Sicht. Klare Sache.

Vergölst®
Reifen + Autoservice

Partnerbetrieb

Gesund und fit mit Laufen, Walken oder Nordic - Walken

Den Alltag hinter sich lassen,
Stress abbauen,
frische Luft tanken,
unsere schöne Umgebung
zusammen mit Gleichgesinnten
genießen und sich wohl fühlen

All das bieten wir im

**Treiser Lauf- und
Walkingtreff 2007 e. V.**



samstags: 16:30 Uhr am Sportplatz in Treis (15:30 Uhr in den Wintermonaten)
mittwochs: 18:30 Uhr an der Brücke ehemalige Tankstelle in Richtung Mainzlar
(in den Wintermonaten an der Sport- und Kulturhalle in Treis)

www.laufundwalkingtreff-treis.de

Charisma
Haarstudio

Inh. Petra Pfeiffer

Pfingstkopfweg 15

35460 Staufenberg-Treis

Telefon: 06406/705 9045

Termine nach Vereinbarung



Immer einen Schritt voraus.

**Weil wir stets hinter
euch stehen.**

Durch Teamgeist und Freude am Sport
wacht ihr nicht nur über euch hinaus,
sondern könnt mehr erreichen, als ihr
erwartet habt.

Deshalb unterstützen wir seit 190
Jahren viele spannende Projekte in
unserer Region. Von der Breiten- bis zur
Spitzenförderung.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Gießen



- Laufbandanalyse
- dynamische Fußdruckanalyse
- Lauf und Walkingschuhe, Laufbekleidung und Accessoires
- Lauf- und Multisportuhren
- Wöchentlicher Lauftreff
- Verschiedene Events und Vorträge
- Laufsuhntests vieler namhafter Hersteller



35037 Marburg, Schwanallee 26, Tel.: 06421-6979966

info@laufschuh-marburg.de

www.svens-laufshop.de



0172 4168784

Mo-Fr: 10.00-19.00 Uhr, Sa.: 10.00-16.00 Uhr od. nach Vereinbarung

Katja Seibel
☎ 0179 - 3286352
✉ katja-seibel@gmx.net
🛒 katjaseibel.ha-ra.de



Für ein Leben
im Einklang mit der Natur



Direktion für
**Deutsche
Vermögensberatung**



Klaus Lotz

Am Ziegenberg 44-35469 Allendorf/Lda
Tel. (0 64 07) 9 00-33 - www.dvag.de/klaus.lotz

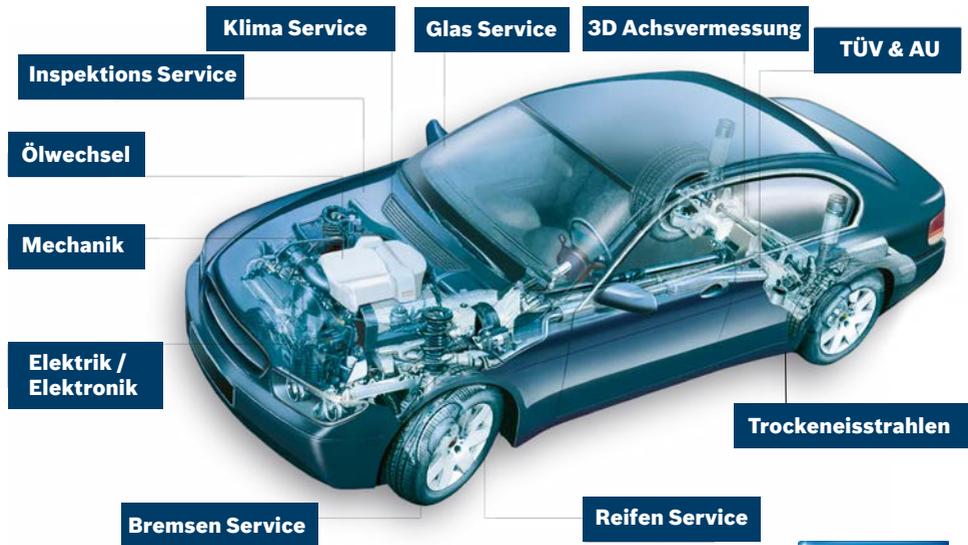
HAARSTUDIO
Petra
Inh. Petra Dörrer

Lifting ohne OP
Reduktion von:
Haarausfall
Cellulite
Falten

Bahnhofstr. 37
Staufenberg / Treis
Tel: 06406 - **3701**

www.HaarstudioPetra.de

Service rund ums Auto!



NEU Trockeneisstrahlen

TÜV jeden Mittwoch und Freitag bei uns im Haus!

**Bosch Car & Classic Service
J. S. Automobile GmbH
Lumdastraße 44 - 46
35466 Rabenau**

Tel.: 0 64 07 - 90 57 10
Fax: 0 64 07 - 90 57 12
E-Mail: info@bosch-js.de



Für Ihr Auto tun wir alles!



Versicherungskompetenz ganz in Ihrer Nähe



**Jetzt
beraten
lassen!**

AXA Zimmer oHG
Inh. Carsten Dern, Kai Otto, Florian Dietl
in Grünberg, Allendorf/Lda., Reiskirchen und Gelnhausen
Tel.: 06401/90247
zimmer-ohg@axa.de



Sportbrillen · PC-Brillen
Lupen · Kontaktlinsen

Seit über 50 Jahren in Lollar!

Augenoptik Christian GmbH

staatlich geprüfter Augenoptiker und Augenoptiker-Meister

Gießener Straße 2 · 35457 Lollar · Telefon: 06406 / 4374 · Fax: 72277

www.augenoptik-christian.de

Bau- und Möbelschreinerei
Holz- und Kunststofffenster
Sonderanfertigungen
Bestattungen

Schreinerei
Sommer GbH
QUALITÄT AUS MEISTERHAND

Scheuergasse 16
35460 Staufenberg
Tel. 06406/3868
Fax 06406/905062
www.schreinerei-sommer.de
info@schreinerei-sommer.de

Geschäftsführer:
Dirk Kern
Schreinermeister
Ingo Kern
Schreinermeister

MARBURG

GIESSEN

BAD HOMBURG

DEIN PARTNER FÜR SKI- & SNOWBOARD-REISEN

Alles Inklusive

BUSREISE

LIFTPASS

FRÜHSTÜCK

BONUSPAKET

ab 89,- €

www.skitours-reisen.de

#skitoursreisen





Seit 1991
**Original
Einlagen**
nach Jahrling
Individuelle Einlagen - von footpower!

„Dynamit am Start“

**schmerzfrei
starten,
schmerzfrei
durchziehen**



footpower Gießen GmbH
Schiffenberger Weg 59
35394 Gießen
Fon: (0641) 741 55

foot power[®]
Ich steh' drauf!

www.giessen.footpower.de



Ein herzliches DANKESCHÖN
sagen wir all unseren
Sponsoren und Inserenten.
Nur mit Ihrer Unterstützung
ist eine Laufveranstaltung
in dieser Größe erst möglich!



TREISER
Lauf- und Walkingtreff
2007 e. V.

AUSSCHREIBUNG ZUM 32. TREISER VOLKSLAUF

am Donnerstag, 3. Oktober 2024 "Tag der Deutschen Einheit"

Schirmherr: Bürgermeister Peter Gefeller
Veranstalter und Ausrichter: Treiser Lauf- u. Walkingtreff 2007 e.V.
Ort der Veranstaltung: 35460 Staufenberg-Treis; Sport- und Kulturhalle
Eingabe im Navigationssystem: Am Edelgarten, 35460 Staufenberg
Start/Ziel: vor dem Feuerwehrgerätehaus

Zeitplan: (Änderungen vorbehalten)

Ab 08:00 - 11 Uhr	Wandern		5 km
09:30 Uhr	HFBP Rechtsanwälte & Notar Halbmarathon		21,1 km
09:40 Uhr	SoVelo 10 km Volkslauf		10 km
09:45 Uhr	KörperKonzept Walking / Nordic-Walking		7,5 km
09:50 Uhr	Abicor Binzel Kinder- u Jugendlauf U10, U12, U14, U16		1200 m
10:05 Uhr	Abicor Binzel Bambini-Lauf U8 und jünger		400 m
11:00 Uhr	Rempopolzer Jedermannslauf (ohne AK-Wertung)		5 km

Teilnahmeberechtigt sind:

- für den **Bambini-Lauf:** Kinder des Jahrgangs 2017 und jünger;
- für den **Kinder- u. Jugendlauf:** Kinder/Jugend der Jahrgänge 2009 bis 2016;
- für den **Jedermannslauf:** Kinder des Jahrgangs 2016 und älter bis AK W/M 85;
- für den **10-KM-Lauf:** Jugendliche des Jahrgangs 2012 und älter bis AK W/M85;
- für den **Halbmarathon:** Jugendliche des Jahrgangs 2008 und älter bis AK W/M 85.

Startgeld:

Wandern	4,00 € Erw.	Kinder FREI !!!
Bambini und Kinder/Jugend	FREI !!!	
Halbmarathon 21,1 km	10,00 €	
Volkslauf 10 km	8,00 €	
Jedermannslauf 5 km	6,00 €	
Walking / Nord.Walking 7,5 km	6,00 €	

Voranmeldungen möglich bis: 02.10.2024 um 12 Uhr auf der Homepage unter www.laufundwalkingtreff-treis.de oder im Anmeldeportal von RaceResult.
Keine Rückerstattung von Startgeldern bei Nichtteilnahme.

Nachmeldungen: Bis spätestens eine halbe Stunde vor dem Start in der Sport- und Kulturhalle Treis. Es wird eine Nachmeldegebühr in Höhe von 3 € erhoben.

Kinder erhalten eine kleine Überraschung

Wertung:

Die Durchführung der Veranstaltung erfolgt in Anlehnung an die internationalen Wettkampfregelein (IWR) und die Veranstaltungsordnung (VAO). Volkslaufübliche Abweichungen behält sich der Veranstalter vor. Die Altersklasseneinteilung erfolgt in 5er-Wertung. Beim Wandern keine Zeitwertung. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Siegerehrungen: In der Sport- und Kulturhalle; so schnell wie möglich.

Ergebnisse auch im Internet unter: www.laufundwalkingtreff-treis.de

Auszeichnungen:

Pokale für die 3 Erstplatzierten der Läufe: Halbmarathon, 10 km, 5 km und Walking/NW
Urkunden für die AK-Plätze 1-3. **Urkundenausdruck im Internet** oder im Einzelfall auf Wunsch kostenfrei am Veranstaltungstag.

Im Bambini- und Schülerlauf erhalten die Lauf- und Klassensieger Pokale.

Für alle Teilnehmer am Schülerlauf und für die wandernden Kinder gibt es Medaillen.

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten: In der Sport- und Kulturhalle Treis.

Sanitätsdienst: DRK, Ortsgruppe Staufenberg

Verpflegung: Getränke im Zielbereich und auf der Strecke. In der Halle werden außerdem Getränke, Imbiss, Kaffee und Kuchen angeboten.

Haftung: Die Versicherung der Teilnehmer erfolgt durch den Landessportbund Hessen. Mit der Meldung erkennt der Teilnehmer die hier genannten Bedingungen an, erklärt sich damit einverstanden, dass die zur Erstellung der Ergebnislisten notwendigen persönlichen Daten verwendet werden, und verpflichtet sich, auf den Wettbewerb ausreichend vorbereitet zu sein. Die Veranstaltung ist beim H L V angemeldet und genehmigt.

Keine Haftung für Wertgegenstände.

Laufstrecken:

Bambini-, Kinder-, Jugend- und Einsteigerlauf auf fast ebenen Wendepunktstrecken. Die 10 km-Strecke verläuft weitgehend flach mit einer mäßigen Steigung zwischen km 4 und 5. Der Halbmarathon folgt im Streckenverlauf bis km 5 der 10 km-Strecke, führt dann steigend (insgesamt ca. 150 Höhenmeter) bis km 9 in den Wald, verläuft mit Bergauf- und Bergabpassagen weiter im Wald, bevor es im Climbacher-Homberg wieder abwärts flach nach Treis geht. Es werden ausschließlich gut befestigte Feld- und Waldwege (teilweise asphaltiert) benutzt.

www.mittelhessen-cup.de

