

34. TREISER VOLKSLAUF

Mittelhessen-Cup 2026

3. OKTOBER 2026

21,1 km	HFBP RECHTSANWÄLTE & NOTARE HALBMARATHON	9:30 Uhr
10,0 km	Rempepolzer Ingenieure VOLKSLAUF	9:40 Uhr
7,5 km	WALKING / NORDIC WALKING	9:45 Uhr
1200 m	ABICOR-BINZEL KINDER- und JUGENDLAUF	9:50 Uhr
400 m	ABICOR-BINZEL BAMBINILAUF	10:05 Uhr
5,0 km	ZIEGLER-Küchen JEDERMANNSLAUF	11:00 Uhr
5 km	WANDERN	ab 8:00 Uhr

www.mittelhessen-cup.de



STARTUNTERLAGEN UND UMKLEIDE

SPORT- UND KULTURHALLE TREIS



Veranstalter:



Streckenrekorde

Strecke	Jahr	Zeit	Name	Verein
10 km Männer	2008	32:42	Chunky Liston	TSV Krofdorf-Gleiberg
10 km Frauen	2025	38:03	Verena Goldfuß	TSV Krofdorf-Gleiberg
21,1 km Männer	1997	1:15:37	Jürgen Wagner	LT Herborn
21,1 km Frauen	2024	1:28:05	Jessica Lewerenz	team-naunheim.de

Alle Sieger/Gewinner der letzten Jahre

2017	10 km	Lena Ritzel Dawit Gebremichae	VfL 1860 Marburg team-naunheim.de	40:05 Min 35:47 Min
	21,1 km	Sandra Linne Florian Bartels	Lauftreff Biedenkopf	1:32:59 Std 1:17:07 Std
2018	10 km	Anne-Katrin Müller Niklas Raffin	team-naunheim.de TSV Krofdorf-Gleiberg	40:09 Min 33:25 Min
	21,1 km	Laura Carcon Christoph Mohr	Rangi-Changi-Team TSV Grünberg	1:39:28 Std 1:21:44 Std
2019	10 km	Lara Olemotz Chunky Liston	TSV Krofdorf-Gleiberg TSV Krofdorf-Gleiberg	45:11 Min 33:52 Min
	21,1 km	Silke Laun Christoph Kahn	ASC Licher Wald Tuspo Hörbach	1:34:19 Std 1:32:49 Std
2021	10 km	Jennifer Heck Niklas Raffin	Triathlonfreunde Hinterland TSV Krofdorf-Gleiberg	43:22 Min 34:31 Min
2022	10 km	Judith Krechting Niklas Raffin	TSV Krofdorf-Gleiberg TSV Krofdorf-Gleiberg	41:36 Min 33:04 Min
	21,1 km	Anne-Katrin Müller Jannis Janson	team-naunheim.de team-naunheim.de	1:31:16 Std 1:20:52 Std
2023	10 km	Silke Laun Simon Mussie	ASC Licher Wald team-naunheim.de	41:42 Min 34:11 Min
	21,1 km	Jessica Lewerenz Sven Gaul	team-naunheim.de TSV Krofdorf-Gleiberg	1:33:20 Std 1:24:06 Std
2024	10 km	Verena Goldfuß Niklas Raffin	TSV Krofdorf-Gleiberg TSV Krofdorf-Gleiberg	39:30 Min 35:07 Min
	21,1 km	Jessica Lewerenz Sascha Kern	tem-naunheim.de LGV Marathon Giessen	1:28:05 Std 1:21:59 Std
2025	10 km	Verena Goldfuß Philip Scharck	TSV Krofdorf-Gleiberg LGV Marathon Giessen	38:03 Min 35:07 Min
	21,1 km	Cynthia Morawietz Jannis Janson	LGV Marathon Giessen team-naunheim.de	1:30:19 Std 1:17:34 Std



KOMPETENZ IM DOPPELPAK

Flexibel. Lösungsorientiert. Professionell.

Zuwachs im Notariat der HFBP Rechtsanwälte in Gießen:
Dr. Robert Schenk zum Notar bestellt

Seit April 2025 verstärkt Dr. Robert Schenk als weiterer Notar das Notariat der überörtlichen Kanzlei HFBP Rechtsanwälte und Notare in Gießen. Gemeinsam mit Oliver Leubecher steht Mandantinnen und Mandanten damit ab sofort die notarielle Kompetenz zweier erfahrener Berufsträger zur Verfügung.

Oliver Leubecher und Dr. Robert Schenk – beide Rechtsanwälte, Notare und Partner der Kanzlei – übernehmen die umfassende rechtliche Betreuung bei der Erstellung und Beurkundung von Vertragsentwürfen sowie bei der abschließenden Abwicklung.

Ob bei der Übertragung von Immobilien, im Erbrecht und der vorweggenommenen Erbfolge, im Familienrecht oder bei gesellschaftsrechtlichen Gestaltungen – das Notariat der Kanzlei HFBP Rechtsanwälte und Notare bietet rechtssichere und individuelle Lösungen.

Vertrauen Sie auf unsere Erfahrung.
Vertrauen Sie auf Kompetenz im Doppelpack.

Sie haben noch Fragen?
Tel. 0641 9488 6750 oder
notar@hfbp.de

Kanzlei HFBP Rechtsanwälte
und Notare
Kerkrader Straße 4
35394 Gießen
www.HFBP.de

Sportbrillen · PC-Brillen
Lupen · Kontaktlinsen

Seit über 50 Jahren in Lollar!

Augenoptik Christian GmbH

staatlich geprüfter Augenoptiker und Augenoptiker-Meister

Gießener Straße 2 · 35457 Lollar · Telefon: 06406 / 4374 · Fax: 72277

www.augenoptik-christian.de



RYSSE.DE
natürliche Baustoffe



Lehm- Kalkbaustoffe | Natursteine
Reitplatzsande | Bausande und mehr



REITPLATZSANDE



LEHM- & KALKBAUSTOFFE



NATURSTEINE

- ◇ Gartenbeton/Estrichbeton
- ◇ Zement 25 Kg
- ◇ Pflastersplitt
- ◇ Basaltsplitt
- ◇ Betongemisch

- ◇ Drainagekies
- ◇ wassergebundene Wegedecke
- ◇ Mutterboden gesiebt
- ◇ Pinienrinde
- ◇ Rindenmulch

Preislich attraktive
Konditionen! – Top Qualität!



Wir sind Ihre Online-Druckerei aus der Region!

>xpert-print.de

▶ WIR sind die Experten!

*Tagesaktuelle Preise

WIR SUCHEN DICH! JETZT BEWERBEN!



Verschiedene Stellenangebote jetzt auf unserer Webseite.

- ◇ LKW-Fahrer (m/w/d)
- ◇ Bürokraft (m/w/d)
- ◇ Ausbildung zum Kaufmann für Bürokommunikation (m/w/d)

Barcode scannen und fertig.

Gesund und fit mit Laufen, Walken oder Nordic - Walken

Den Alltag hinter sich lassen,
Stress abbauen,
frische Luft tanken,
unsere schöne Umgebung
zusammen mit Gleichgesinnten
genießen und sich wohl fühlen

All das bieten wir im



Treiser Lauf- und Walkingtreff 2007 e. V.

samstags: 16:30 Uhr am Sportplatz in Treis (15:30 Uhr in den Wintermonaten)
mittwochs: 18:30 Uhr an der Brücke ehemalige Tankstelle in Richtung Mainlar
(in den Wintermonaten an der Sport- und Kulturhalle in Treis)

www.laufundwalkingtreff-treis.de

Charisma

Haarstudio

Inh. Petra Pfeiffer

Pfingstkopfweg 15

35460 Staufenberg-Treis

Telefon: 06406/705 9045

Termine nach Vereinbarung



Weil wir stets hinter euch stehen.

Durch Teamgeist und Freude am Sport
wacht ihr nicht nur über euch hinaus,
sondern könnt mehr erreichen, als ihr
erwartet habt.

Deshalb unterstützen wir seit 190
Jahren viele spannende Projekte in
unserer Region. Von der Breiten- bis zur
Spitzenförderung.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Gießen



- Laufbandanalyse
- dynamische Fußdruckanalyse
- Lauf und Walkingschuhe, Laufbekleidung und Accessoires
- Lauf- und Multisportuhren
- Wöchentlicher Lauftreff
- Verschiedene Events und Vorträge
- Laufschuhtests vieler namhafter Hersteller



35037 Marburg, Schwanallee 26, Tel.: 06421-6979966
info@laufschuh-marburg.de

www.svens-laufshop.de



0172 4168784

Mo-Fr: 10.00-19.00 Uhr, Sa.: 10.00-16.00 Uhr od. nach Vereinbarung

Katja Seibel
☎ 0179 - 3286352
✉ katja-seibel@gmx.net
🛒 katjaseibel.ha-ra.de



Direktion für
**Deutsche
Vermögensberatung**

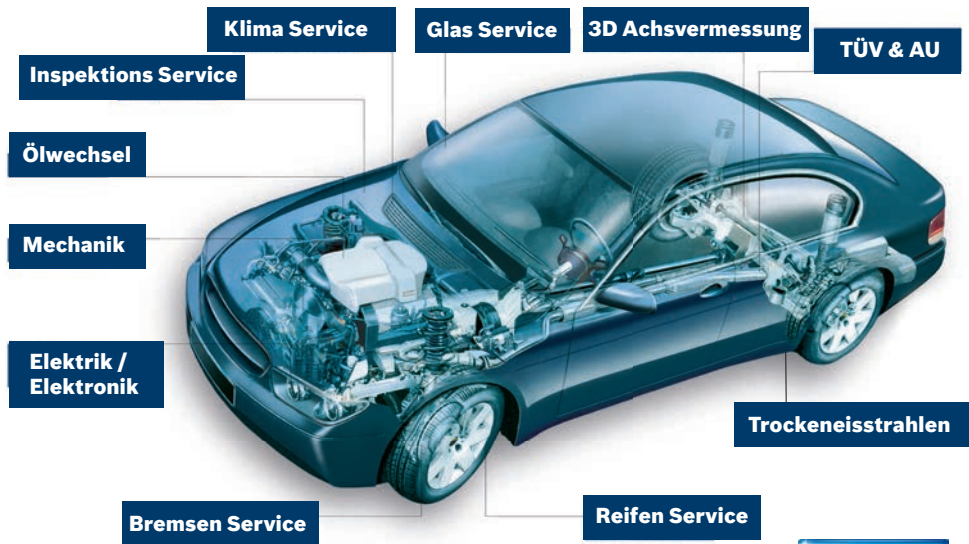


Klaus Lotz

Am Ziegenberg 44-35469 Allendorf/Lda
Tel. (0 64 07) 9 00-33 - www.dvag.de/klaus.lotz

**Wir wünschen allen
Teilnehmern einen
erfolgreichen Lauf!**

Service rund ums Auto!



NEU Trockeneisstrahlen

TÜV jeden Mittwoch und Freitag bei uns im Haus!

Bosch Car & Classic Service
J. S. Automobile GmbH
Lumdastraße 44 - 46
35466 Rabenau

Tel.: 0 64 07 - 90 57 10
Fax: 0 64 07 - 90 57 12
E-Mail: info@bosch-js.de



Für Ihr Auto tun wir alles!



Versicherungskompetenz ganz in Ihrer Nähe



**Jetzt
beraten
lassen!**

AXA Zimmer oHG
Inh. Carsten Dern, Kai Otto, Florian Dietl
in Grünberg, Allendorf/Lda., Reiskirchen und Gelnhausen
Tel.: 06401/90247
zimmer-ohg@axa.de



WIR SIND MARKETING!

SUNPRICE
Media

Printmedien & Digitaldruck

Schilder & Firmenwegweiser

Fahrzeug- & Schaufensterbeklebung

Werbebanner & Großformatdruck

Marketing & Kommunikation

Inh. Tobias Schoenewolf
Amselweg 3-5
35460 Staufenberg
0 64 06/50 99 841
kontakt@sunprice-media.de
www.sunprice-media.de

Bau- und Möbelschreinerei
Holz- und Kunststofffenster
Sonderanfertigungen
Bestattungen

Schreinerei
Sommer
QUALITÄT AUS MEISTERHAND

Scheuergasse 16
35460 Staufenberg
Tel. 06406/3868
Fax 06406/905062
www.schreinerei-sommer.de
info@schreinerei-sommer.de

Geschäftsführer:
Dirk Kern
Schreinermeister
Ingo Kern
Schreinermeister

MARBURG

GIESSEN

BAD HOMBURG

DEIN PARTNER FÜR SKI- & SNOWBOARD- REISEN

Alles Inklusive

BUSREISE

LIFTPASS

FRÜHSTÜCK

BONUSPAKET

ab **89,- €**

www.skitours-reisen.de

#skitoursreisen
f o



Malerarbeiten
Tapezierarbeiten
Wärmedämmsysteme

Trockenbauarbeiten
Innen- u. Außenputz
Fachwerksanierung

MAURER

seit über 75 Jahren

Baudekoration



Standort
35469 Allendorf / Lumda



Telefon
06407 90383



Mail
info@maurer-baudekoration.de



maurer_baudekoration

www.maurer-baudekoration.de



Ein herzliches DANKESCHÖN
sagen wir all unseren
Sponsoren und Inserenten.
Nur mit Ihrer Unterstützung
ist eine Laufveranstaltung
in dieser Größe erst möglich!



TREISER
Lauf- und Walkingtreff
2007 e. V.

AUSSCHREIBUNG ZUM 34. TREISER VOLKSLAUF

am Samstag, 3. Oktober 2026 "Tag der Deutschen Einheit"

Schirmherr: Bürgermeister Peter Gefeller
Veranstalter und Ausrichter: Treiser Lauf- u. Walkingtreff 2007 e.V.
Ort der Veranstaltung: 35460 Staufenberg-Treis; Sport- und Kulturhalle
Eingabe im Navigationssystem: Am Edelgarten, 35460 Staufenberg
Start/Ziel: vor dem Feuerwehrgerätehaus

Zeitplan: (Änderungen vorbehalten)

Ab 08:00 - 11 Uhr	Wandern	5 / 7,5 / 10 km
09:30 Uhr	HFBP Rechtsanwälte & Notare Halbmarathon	21,1 km
09:40 Uhr	Rempepolzer 10 km Volkslauf	10 km
09:45 Uhr	Walking / Nordic-Walking	7,5 km
09:50 Uhr	Abicor Binzel Kinder- u Jugendlauf U10, U12, U14, U16	1200 m
10:05 Uhr	Abicor Binzel Bambini-Lauf U8 und jünger	400 m
11:00 Uhr	Ziegler Küchen Jedermannslauf (ohne AK-Wertung)	5 km

Teilnahmeberechtigt sind:

- für den **Halbmarathon:** Jugendliche des Jahrgangs 2010 und älter bis AK W/M 85;
- für den **10-KM-Lauf:** Jugendliche des Jahrgangs 2014 und älter bis AK W/M85;
- für den **Kinder-u. Jugendlauf:** Kinder/Jugend der Jahrgänge 2011 bis 2018;
- für den **Bambini-Lauf:** Kinder des Jahrgangs 2019 und jünger;
- für den **Jedermannslauf:** Kinder des Jahrgangs 2016 und älter bis AK W/M 85;

Startgeld:

Wandern	4,00 € Erw. Kinder FREI !!!
Halbmarathon 21,1 km	12,00 €
Volkslauf 10 km	10,00 €
Walking / Nord.Walking 7,5 km	6,00 €
Bambini und Kinder/Jugend	FREI !!!
Jedermannslauf 5 km	6,00 €

Voranmeldungen möglich bis: 02.10.2026 um 13 Uhr auf der Homepage unter www.laufundwalkingtreff-treis.de oder im Anmeldeportal von RaceResult.

Keine Rückerstattung von Startgeldern bei Nichtteilnahme.

Nachmeldungen: Bis spätestens eine halbe Stunde vor dem Start in der Sport- und Kulturhalle Treis. Es wird eine Nachmeldegebühr in Höhe von 3 € erhoben.

Kinder erhalten eine kleine Überraschung

Wertung:

Die Durchführung der Veranstaltung erfolgt in Anlehnung an die internationalen Wettkampfregelein (IWR) und die Veranstaltungsordnung (VAO). Volkslaufübliche Abweichungen behält sich der Veranstalter vor. Die Altersklasseneinteilung erfolgt in 5er-Wertung. Beim Wandern keine Zeitwertung. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Siegerehrungen: In der Sport- und Kulturhalle; so schnell wie möglich.

Ergebnisse auch im Internet unter: www.laufundwalkingtreff-treis.de

Auszeichnungen:

Urkunden für die AK-Plätze 1-3. **Urkundenausdruck im Internet** oder im Einzelfall auf Wunsch kostenfrei am Veranstaltungstag.

Im Bambini- und Schülerlauf erhalten die Lauf- und Klassensieger Pokale.

Für alle Teilnehmer am Schülerlauf und für die wandernden Kinder gibt es Medaillen.

Umkleide- und Duschmöglichkeiten: In der Sport- und Kulturhalle Treis.

Sanitätsdienst: DRK, Ortsgruppe Staufenberg

Verpflegung: Getränke im Zielbereich und auf der Strecke. In der Halle werden außerdem Getränke, Imbiss, Kaffee und Kuchen angeboten.

Haftung: Die Versicherung der Teilnehmer erfolgt durch den Landessportbund Hessen. Mit der Meldung erkennt der Teilnehmer die hier genannten Bedingungen an, erklärt sich damit einverstanden, dass die zur Erstellung der Ergebnislisten notwendigen persönlichen Daten verwendet werden, und verpflichtet sich, auf den Wettbewerb ausreichend vorbereitet zu sein. Die Veranstaltung ist beim H L V angemeldet und genehmigt.

Keine Haftung für Wertgegenstände.

Laufstrecken:

Bambini-, Kinder-, Jugend- und Einsteigerlauf auf fast ebenen Wendepunktstrecken. Die 10 km-Strecke verläuft weitgehend flach mit einer mäßigen Steigung zwischen km 4 und 5. Der Halbmarathon folgt im Streckenverlauf bis km 5 der 10 km-Strecke, führt dann steigend (insgesamt ca. 150 Höhenmeter) bis km 9 in den Wald, verläuft mit Bergauf- und Bergabpassagen weiter im Wald, bevor es im Climbacher-Homberg wieder abwärts flach nach Treis geht. Es werden ausschließlich gut befestigte Feld- und Waldwege (teilweise asphaltiert) benutzt.

Wanderstrecken: 5 km, 7,5 km, 10 km

Alle Strecken führen in Richtung Mainzlar.

- 5 km: Flache Strecke entlang der Lumda mit Wendepunkt.

- 7,5 km: Rund um den Mainzlarer Fischteich und zurück nach Treis.

- 10 km: Überwiegend flache Strecke mit einer mäßigen Steigung zwischen Kilometer 4 und 5. Alle Wanderstrecken folgen den Strecken des 5-km-Laufs, des 7,5-km-Walkings bzw. des 10-km-Laufs.

www.mittelhessen-cup.de

